

CRONOGRAMA

		<i>Mês</i>											
		Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Plano de ação	Elaboração dos Mapa de risco do Câmpus Inhumas	-											
	Palestra da Presidente do Instituto de Física da UFG sobre a implantação da CISSP												
	Caminhada no Lago; Aferição de pressão arterial e cálculo de IMC; Lanche saudável												
	Evento postura correta; Prevenção a Lesões por Esforço Repetitivo												
	Mês das Mães - Saia Justa: expectativa e realidade da maternidade												
	Campanha de Incentivo à Doação de Sangue (Seja quem for, seja um doador)												
	Saúde Mental; Vida Acadêmica, Ansiedade e Depressão												
	Curso de Primeiros Socorros e Prevenção de Acidentes												
	Setembro Amarelo	-											
	Outubro Rosa												
	Novembro azul	-											
	Integração de Servidores e Qualidade de Vida no Trabalho	-											

<i>Mês/ dias prováveis</i>	<i>Plano de Trabalho</i>
Janeiro	Férias
Fevereiro a Novembro	Realizar verificações de acordo com o cronograma de visitas nos ambientes de trabalho visando à identificação e situações que venham a trazer riscos para a segurança e saúde dos trabalhadores; Elaborar, com a participação dos servidores, os mapas de risco dos seus respectivos ambientes de trabalho;
Março	Organização da Caminhada no Lago, aferição de pressão arterial e lanche saudável, visando a conscientização dos servidores para cuidados cardiovasculares;
Abril	Conscientização dos servidores quanto à ergonomia laboral e a importância da postura correta no ambiente de trabalho; Ginástica laboral com os professores de educação física;
Maio	Mês das Mães - Saia Justa: expectativa e realidade da maternidade
Junho	Campanha de incentivo à doação de sangue;
Julho	Palestras sobre saúde mental; vida acadêmica, ansiedade e depressão;
Agosto	Curso de primeiros socorros e prevenção de acidentes do trabalho;
Setembro	Setembro Amarelo: mês de prevenção ao suicídio; palestras de prevenção do suicídio; blitz educativa para a prevenção do suicídio (folder).
Outubro	Outubro Rosa
Novembro	Novembro Azul
Dezembro	Integração de Servidores e Qualidade de Vida no Trabalho