

## CARDÁPIO IFG – SENADOR CANEDO

CAFÉ DA MANHÃ - 1º E 3º SEMANA				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ
LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
ACHOCOLATAD O	ACHOCOLATAD O	ACHOCOLATAD O	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATAD O
SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJÚ	SUCO DE TAMARINDO	SUCO DE GOIABA
PÃO FRANCÊS	CUSCUZ C/ OVO	BISCOITO DE QUEIJO	PÃO DE MILHO	PÃO FRANCÊS
BOLO DE LARANJA	BROA DOCE	PÃO MANDI	BROA SALGADA	BOLO DE CHOCOLATE

ALMOÇO E JANTA - 1º E 3º SEMANA				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO / FEIJÃO TROPEIRO	FEIJÃO DE CALDO
CARNE MOIDA C/ MILHO	STROGONOFF DE FRANGO	ISCA BOVINA AO MOLHO ESCURO	BISTECA SUÍNA	COXA E SOBRECOXA ASSADA
OVO COZIDO (VEGETARIANO)	LENTILHA C/ CENOURA (VEGETARIANO)	OVO MEXIDO (VEGETARIANO)	OVO FRITO (VEGETARIANO)	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO (VEGETARIANO)
PURÊ DE ABÓBORA	BATATA PALHA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MANDIOCA COZIDA	CREME DE BATATA
SALADA DE REPOLHO, TOMATE E CENOURA	SALADA DE ALFACE, PEPINO E TOMATE	SALADA DE ACELGA, TOMATE E CENOURA	SALADA DE ALFACE, TOMATE E MANGA	SALADA DE COUVE, TOMATE E ABACAXI
SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJÚ	SUCO DE TAMARINDO	SUCO DE GOIABA
MELANCIA	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	LARANJA

**\*\*OBS: Cardápio Sujeito a Alterações.**

CAFÉ DA MANHÃ – 2º E 4º SEMANA				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ
LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO
SUCO DE GOIABA	SUCO DE CAJÚ	SUCO DE TAMARINDO	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA
PÃO FRANCÊS INTEGRAL	ROSCA TRANÇADA	BOLO DE COCO	PÃO MANDI	PÃO FRANCÊS
BISCOITO DE QUEIJO	BROA SALGADA	PÃO DE MILHO	PÃO DE QUEIJO	BOLO DE CENOURA

ALMOÇO E JANTA - 2º E 4º SEMANA				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO
ISCAS DE FRANGO ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE BOVINA	FRANGO XADREZ	BIFE BOVINO	FEIJOADA
GRÃO DE BICO AO SUGO (VEGETARIANO)	OVO MEXIDO (VEGETARIANO)	OMELETE (VEGETARIANO)	SOJA REFOGADA C/ CENOURA (VEGETARIANO)	OVO COZIDO (VEGETARIANO)
POLENTA CREMOSA	FAROFA DE CEBOLA E CENOURA	MIX DE VERDURAS (VAGEM, BROCÓLIS E BATATA)	BATATA DOCE ASSADA	FAROFA DE BANANA C/ BACON
SALADA DE ACELGA, TOMATE E CENOURA	SALADA DE REPOLHO, ALFACE E TOMATE	TABULE (PEPINO, CEBOLA E TOMATE)	SALADA DE CHUCHU, MILHO E BETERRABA	SALADA DE COUVE, ABACAXI E PEPINO
SUCO DE GOIABA	SUCO DE CAJÚ	SUCO DE TAMARINDO	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA
MELÃO	MAMÃO	BANANA	MELANCIA	LARANJA

**\*\*OBS: Cardápio Sujeito a Alterações.**