

CARDÁPIO IFG – SENADOR CANEDO

CAFÉ DA MANHÃ - 1º E 3º SEMANA				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ
LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
ACHOCOLATAD O	ACHOCOLATAD O	ACHOCOLATAD O	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATAD O
SUCO DE CAJÚ	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE TAMARINDO
PÃO FRANCÊS	ROSCA TRANÇADA	BOLO DE COCO	PÃO MANDI	PÃO FRANCÊS C/ SALSICHA
BISCOITO DE COCO	PÃO DE QUEIJO	BROA SALGADA	BISCOITO DE QUEIJO	BROA DOCE

ALMOÇO E JANTA - 1º E 3º SEMANA				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO/ FEIJÃO TROPEIRO
CARNE MOIDA AO MOLHO SUGO	BIFE DE FRANGO ACEBOLADO	STROGONOFF DE CARNE	PEIXE EMPANADO	PERNIL SUINO
SOJA REFOGADA (VEGETARIANO)	OVO FRITO (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO (VEGETARIANO)	LENTILHA COM ERVILHAS (VEGETARIANO)	OVO FRITO (VEGETARIANO)
POLENTA CREMOSA	MIX DE VERDURAS (ABOBRINHA VERDE E CENOURA)	BATATA PALHA	BATATA COZIDA	MANDIOCA CREMOSA
SALADA DE TOMATE, ALFACE E CENOURA	SALADA DE REPOLHO, VAGEM E CHUCHU	SALADA DE ALFACE, TOMATE E RUCULA C/ CEBOLA	SALADA DE ACELGA, TOMATE E CENOURA	SALADA DE ALFACE, MANGA E PEPINO
SUCO DE CAJÚ	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE TAMARINDO
MAMÃO	MELÃO	MELANCIA	LARANJA	BANANA

****OBS: Cardápio Sujeito a Alterações.**

CAFÉ DA MANHÃ – 2º E 4º SEMANA				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ
LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO
SUCO DE ACEROLA	SUCO DE TAMARINDO	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJÚ	SUCO DE GOIABA
PÃO FRANCÊS INTEGRAL	PÃO MANDI	CUSCUZ C/ OVO	PÃO DE MILHO	PÃO FRANCÊS
BOLO DE LARANJA	BROA SALGADA	PÃO DE QUEIJO	BROA DOCE	BOLO DE CHOCOLATE

ALMOÇO E JANTA - 2º E 4º SEMANA				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO
ISCA BOVINA ACEBOLADA	FRANGO ASSADO	ALMONDEGA AO SUGO	FRANGO XADREZ	FEIJOADA
OVO FRITO (VEGETARIANO)	GRAO DE BICO COM TOMATE (VEGETARIANO)	OVO COZIDO (VEGETARIANO)	SOJA REFOGADA (VEGETARIANO)	OVO COZIDO (VEGETARIANO)
ABÓBORA COZIDA	CREME DE BATATA	MACARRÃO ALHO E OLÉO	MIX DE VERDURAS (CHUCHU E CENOURA)	FAROFA DE BANANA
SALADA DE ACELGA COM TOMATE E CENOURA	SALADA DE ALFACE, PEPINO E MANGA	SALADA ACELGA, ABOBRINHA E MILHO	SALADA DE REPOLHO, ERVILHA E BETERRABA RALADA	SALADA DE COUVE COM TOMATE E ABACAXI
SUCO DE ACEROLA	SUCO DE TAMARINDO	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJÚ	SUCO DE GOIABA
MELANCIA	BANANA	MELÃO	MAMÃO	LARANJA

****OBS: Cardápio Sujeito a Alterações.**